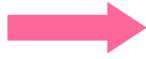


## Vol.3 少ないものでシンプルに快適に暮らす

春が待ち遠しいこのごろ、新年度は生活を見直す良い機会。生活をサイズダウンすると、上手に支出することができますよ。



スッキリ!

丸山さんおすすめの  
ものの処分方法

売る

- ・フリーマーケット
- ・リサイクルショップ
- ・メルカリ(スマホで売り買いするアプリ)
- ・ヤフオク
- ・ラクマ

### 生活のサイズダウンには3つある

お金を増やす方法は、収入を増やすか、支出を減らすかのいずれかです。出ていくお金を減らすためには生活のサイズダウンが必要です。「もの」「付き合い」「お金」の3つを見直すことで、出費が減り、生活に余裕が生まれます。「もの」は家にある荷物とも言い換えることができます。ものを買って所有し、維持・保管するとコストがかかります。人との不要な「お付き合い」をそぎ落としてコンパクトにすること、「お金」の流れや毎月の固定費などを見直すことも、シンプルで快適な生活につながります。

### 「もの」の処分方法

ものをタダでは捨てられないのが今の世の中。処分費用を考えるのであれば、売ったり譲ったりするのが現実的です。手間をかけずに多くのものを処分するなら「リサイクルショップ」がおすすめです。お店によっては、自宅まで出張査定に来てくれて、提示された

金額に納得すれば、そのまま買い取ってくれます。ただし、シーズンオフの衣類や婚礼家具といった一部のものは買い取りができないことがあります。

処分したいアイテムが少ないときは、フリマアプリやオークションがおすすめです。フリマアプリは、値引き交渉されることがあり、設定した価格よりも安くなる場合がありますが、オークションは設定価格よりも上がる仕組みなので、少しでも高く売りたいときはオークション形式がおすすめです。処分したい「もの」や量によって使い分けるとよいでしょう。

### 引っ越しは絶好のタイミング

新年度は引っ越しシーズンでもあります。引っ越しは「もの」を減らすチャンスです。もしも子供が独立して空き部屋が物置化しているのであれば、引っ越しも一案です。コンパクトな物件に住み替えると、「もの」を増やしにくくなります。結果的に出費を減らす効果が期待できます。



やました・みはる 1974年、新潟県生まれ。節約アドバイザー、ファイナンシャルプランナー、消費生活アドバイザー。最新刊は『50代から知っておきたい!年金生活の不安、解消します』(共著、冬幻館)。

チェックが入ったら改善の余地あり

- よく探しものをしている
- 年々ものが増えてきている
- 処分先よりも収納用品を探している

CS丸ゴシック体 10p・12p  
 節約アドバイザー 丸山晴美の  
 CS極太ゴシック体 20p、色:ローズ  
 図形から「星」挿入  
 HG創英角ポップ体 28p、文字の塗りつぶし:白、文字の枠線:ローズ

図形から「雲」挿入

「豚 シルエットイラスト」で検索

HGPゴシックE 14p・18p

「町並み イラスト」で検索

MSPゴシック 22p

### 3少ないものシンプルに快適に暮らす

春が待ち遠しいこのごろ、HGPゴシックEを見直す良い機会。生活をサイズダウンすると、上手に支出することができます10p

図形から「四角形」挿入 色:緑

HGPゴシックE、9p  
 丸山晴美の節約アドバイザーの処分方法

HGP明朝B、9p

- フリーマーケット
- リサイクルショップ
- メルカリ(スマホアプリ) 9p 売り買いするアプリ
- ヤフオク
- ラクマ

図形から「線」挿入 灰色

図形から「四角形:メモ」挿入、色:ラベンダー



「ゴミ捨て イラスト」で検索

図形から「矢印:右」を挿入、ローズ



HGPゴシックE、12p

「部屋 フリー素材」で検索

図形から「線」挿入 色:ラベンダー

生活のHGPゴシックEは10.5p

お金を作る方法は、収入を増やすか、支出を減らすかのいずれかです。出ていくお金を減らすためには生活のサイズダウンが必要です。「もの」「付き合い」「お金」の3つを見直すことで、出費が減り、生活に余裕が生まれます。「もの」は家にある荷物とも言い換えることができます。ものを買って所有し、維持・保管するとコストがかかります。人との不要な「お付き合い」をそぎ落としてコンパクトにすること、「お金」の流れや毎月の固定費などを見直すことも、シンプルで快適な生活につながります。

HG丸ゴシックM-PRO 9p

金額に納得すれば、そのまま買い取ってくれます。ただし、シーズンオフの衣類や婚礼家具といった一部のものは買い取りができないことがあります。

処分したいアイテムが少ないときは、フリマアプリやオークションがおすすめです。フリマアプリは、値引き交渉されることがあり、設定した価格よりも安くなることも。オークションは設定価格よりも上がる仕組みなので、少しでも高く売りたいときはオークション形式がおすすめです。処分したい「もの」や量によって使い分けるとよいでしょう。

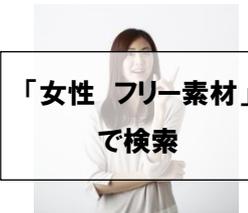
図形から「線」挿入 色:黒 点線

#### 引っ越しは絶好のタイミング

新年度は引っ越しシーズンでもあります。引っ越しは「もの」を減らすチャンスです。もしも子供が独立して空き部屋が物置化しているのであれば、引っ越しも一案です。コンパクトな物件に住み替えると、「もの」を増やしにくくなります。図形から「四角形」挿入 効果期待できます。 色:青

#### 「もの」の処分方法

ものをタダでは捨てられないのが今の世の中。処分費用を考えるのであれば、売ったり譲ったりするのが現実的です。手間をかけずに多くのものを処分するなら「リサイクルショップ」がおすすめです。お店によっては、自宅まで出張査定に来てくれて、提示された



「女性 フリー素材」で検索

やました・みはる 1974年、新潟県生まれ。節約アドバイザー。フリーランス。最新刊は『50代から知っておきたい!年金生活の不安、解消します』(共著、冬幻館)。

HG丸ゴシックM-PRO 8p

「クリップ イラスト」で検索

HGP明朝B、9p

- よく探しているもの
- 年々ものが増えてきている
- 処分先よりも収納用品を探している

CS極丸ゴシック体 10.5p

図形から「線」挿入 色:黒

図形から「四角形」挿入 色:水色、緑、ラベンダー

図形から「二等辺三角形」挿入、色:ローズ 三つ作り、位置を整える