

読者の投稿コーナー

ニコニコひろば

テーマ 秋の訪れ

●秋は私の大好物が旬を迎える季節！というわけで、秋の訪れとともに食欲も加速。こんがり焼いたサンマやキノコたっぷりのご飯。こっくりおいしいサツマイモスイーツなどなど、毎日たっぷり食べる日々が到来し、秋になると体重の増加がとまりません～！（鳥根県・クワクワさん）

●小学校低学年から中学生まで、私の住む福岡県から遠く離れた秋田県の友人と、文通をしていました。手紙でやりとりしていると、同じ日本でも四季の訪れるタイミングに違いがあることが分かります。封筒に紅葉を入れて「福岡は今、秋だよ」と書いたことを懐かしく思い出しました。（福岡県・アーティンさん）

ニコのレシピ、作ったよ！

6月号「冷静トマトパスタ」

手軽に調理できて楽しかったし、味は爽やかで美味！食欲がないときにうってつけです。（栃木県・はやとさん）



読者からの 投稿を募集★

採用された方にクオカード
500円分をプレゼント！

1「年越し」にまつわる投稿・写真を大募集！大晦日の思い出や印象に残っていることなど、ぜひお送りください。素敵な写真もお待ちしております。

2 ニコのレシピ、作ったよ！掲載されているレシピから作ったら、ぜひ、編集部までお便りや写真をお寄せください！

※文章はこちらで編集させていただく場合があります。※郵送で応募の場合、写真は返却いたしません。

Present!

おすすめの 逸品

抗菌効果プラス、使いやすい形とサイズ

抽選で
3人に
プレゼント

栗原はるみの丸まな板(中)

見た目のかわいらしさだけでなく、機能性もバッチリ。奥行きがあってきつたものが落ちにくく、安定感もあるため使いやすいと評判のまな板です。素材自体に抗菌剤が練りこまれ、表面に傷がついても変わらない効果を発揮します。これ1枚でお料理が楽しくなるかも！

サイズ直径30cm×厚さ1.3cm、プレゼントはマスタードカラーですが、表面はホワイトになります

商品についてのお問い合わせ

電話 03-1111-1111

ゆとりの空間、カタログSP担当

※応募方法はこのページの一番下をご覧ください。※当選者の発表は食品の発想を持ってかえさせていただきます。

10.5p
下線
斜体

Present!

アイコンから
星を挿入

読者の投稿コーナー
波線の下線

游ゴシック

12p

波線の下線

コひろば

游ゴシック
20p

HGP明朝

14p

24p

おすすめの
☆逸品☆

HG創英角ゴシック
8p

抽選で
3人に
プレゼント

HG創英角ゴシック

テーマ

9p

秋の訪れ
吹き出し

秋は私の大好物が旬を迎える季節！というわけ
で、秋の訪れとともに食欲も加速。こんがり焼いた
サンマやキノコたっぷりのご飯。こっくりおいしい
サツマイモスイーツなどなど、毎日たっぷり食べ
日々が到来し、秋になると体重の増加がとまりませ
ん〜！（島根県・アーティンさん）

游ゴシック

8p

● 小学校低学年から中学生まで、私の住む福岡県から遠く離れた
秋田県の友人と、文通をしていました。手紙でやりとりしている
と、同じ日本でも四季の訪れるタイミングに違いがあることが分
かります。封筒に紅葉を入れて「福岡は今、秋だよ」と書いたこと
を懐かしく思い出しました。（福岡県・アーティンさん）

太字

8p

12p

抗菌効果プラス、使いやすい形とサイズ

栗原はるみの丸まな板(中)

見た目のかわいらしさだけでなく、機能性
もバッチリ。奥行きがあってしまったものが落
ちにくく、安定。游ゴシックめ使いやすいと評
判のまな板です。素材自体に抗菌剤が練りこ
まれ、表面に傷がついても変わらない効果を
発揮します。これ1枚でお料理が楽しくなる
かも！

6p

サイズ直径 30cm×厚さ 1.5cm プレゼントはマスタードカラ
ーですが、表面はホワイトになります

リボン

MS明朝

9p

ニコのレシピ、作ったよ

6月号「冷静トマトパスタ」

游ゴシック

9p

手軽に調理できて楽しかったし、味は
爽やかで美味！食欲がないときにうっ
つけです。（栃木県・はやとさん）

游ゴシック

太字

8p、11p

商品についてのお問い合わせ
電話 03-1111-1111
※応募方法はこのページの一番下をご覧ください
※当選者の発表は食生活誌でご覧いただけます。

6p



「トマトパスタ」
で検索

MS明朝

10.5p

投稿集★

1「年越し」にまつわる投稿・写真を大募集！大晦日の思い出や印象に残っていることな
ど、ぜひお送りください。游ゴシックもお待ちしております。

2 ニコのレシピ、作ったよ！掲載されているレシピから作ったら、ぜひ、編集部までお
便りや写真をお寄せください！

採用されたMS明朝
500円分をプレゼント！

9p
太字

※文章はこあらで編集させていただきます。※郵送で応募の場合、写真は返却いたしません。

MS明朝

6p